

TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SEC. 1° GRADO DEL COMUNE DI POLCENIGO



| GIORNI | SETTIMANE | | | |
|-------------------------------|--|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| LUNEDI' | Vellutata di zucca con pastina Bocconcini di tacchino Polenta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta o gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'amatriciana Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pizza Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Fettina di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pasta o orzo Lonza al latte Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione |
| MERCOLEDI' | Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pasta o orzo Spezzatino di manzo Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione | Risotto con la zucca Hamburger di manzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione | Pizza Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione |
| GIOVEDI' | Riso all'olio Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone e prezzemolo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione |
| VENERDI' DOPOSCUOLA | Pasta al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione | Riso all'olio Pesce al forno Fagiolini o piselli Pane Frutta fresca di stagione |