

**ISTITUTO COMPRENSIVO “A. ZANZOTTO”**  
Caneva (PN)

## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curricolari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto. Per tali motivazioni si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

Gli alunni vengono accompagnati e riportati in classe dall'insegnante, durante i trasferimenti scuola-palestra e viceversa gli allievi sono tenuti ad attenersi alle regole comportamentali indicate dall'insegnante e previste nel Regolamento d'Istituto.

Tutti gli alunni devono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo. E' vietato consumare cibi o bevande negli spogliatoi e in palestra.

### **Materiale**

Per lo svolgimento dell'attività motoria gli alunni devono essere provvisti di pantaloni o pantaloncini, maglietta a mezze maniche di cotone, felpa per le giornate più fredde, un piccolo asciugamano, calzini di cotone e scarpe da ginnastica pulite con suola non nera, per evitare di lasciare segni sul pavimento di legno della palestra. E' preferibile che il materiale sia contenuto in uno zainetto a parte da riportare a casa al termine delle lezioni.

La dimenticanza del materiale viene registrata dall'insegnante che, nel caso di più infrazioni, avviserà la famiglia e nei casi più gravi ne terrà conto in sede di valutazione.

Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore. Gli insegnanti ed il personale addetto alla pulizia della palestra non accetteranno in custodia tali oggetti e la scuola non risponderà di eventuali danni e/o ammanchi.

### **Attrezzature**

E' vietato entrare in palestra e/o utilizzare i palloni/altro materiale senza preventivo permesso accordato dall'insegnante.

Al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.

Si raccomanda di fare attenzione a calci e/o colpi troppo forti per non apportare danni al controsoffitto della palestra.

### **Infortuni**

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto.

### **Spogliatoio**

Anche durante la permanenza negli spogliatoi gli alunni sono tenuti a mantenere un comportamento corretto e responsabile, a non lasciarvi beni di valore, in quanto la scuola non può garantirne la custodia, e ad utilizzare i servizi all'inizio e alla fine della lezione.

Si ricorda che, come stabilito dal Regolamento d'Istituto, è **vietato** l'uso del cellulare, tale divieto resta valido anche negli spogliatoi e nelle fasi di trasferimento scuola-palestra.

### **Giustificazioni ed esoneri**

Gli alunni che sono impossibilitati per motivi di salute a svolgere l'attività pratica, devono presentare all'insegnante giustificazione scritta sul libretto personale firmata da un genitore.

Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico allegando il certificato medico che specifica la durata dell'esonero. (la modulistica relativa è scaricabile dal sito-Area genitori-modulistica).

Tali alunni parteciperanno ugualmente alle lezioni in quanto tenuti all'acquisizione degli aspetti teorici della disciplina e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.

### **Danni**

Eventuali danneggiamenti alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi verranno addebitati ai singoli/ all'intera classe presente in palestra in corrispondenza del danneggiamento.

Si invitano pertanto gli studenti a segnalare al docente eventuali danni/malfunzionamenti dovessero riscontrare.